

**NOME DO CURSO/OFERTA:****TÉCNICO DE DESPORTO****DESCRIÇÃO DO PERFIL PROFISSIONAL:**

É o profissional que está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

**MATRIZ CURRICULAR****Disciplinas**

|                          |                                          |                                    |
|--------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Sociocultural</b>     | Português                                | <b>Cidadania e Desenvolvimento</b> |
|                          | Língua Estrangeira (Inglês/Francês)      |                                    |
|                          | Área de Integração                       |                                    |
|                          | Educação Física                          |                                    |
|                          | Tecnologias de Informação e Comunicação  |                                    |
| <b>Científica</b>        | Estudo do Movimento                      |                                    |
|                          | Psicologia                               |                                    |
|                          | Matemática                               |                                    |
| <b>Técnica</b>           | Atividade Física, Fundamentos e Desporto |                                    |
|                          | Modalidades Individuais                  |                                    |
|                          | Modalidades Coletivas                    |                                    |
|                          | Animação e Lazer                         |                                    |
|                          | Formação em Contexto de Trabalho         |                                    |
|                          |                                          |                                    |
| <b>Duração do Curso:</b> | <b>3300 horas</b>                        |                                    |

**CERTIFICAÇÃO**

Escolar: Nível Secundário

Profissional: Qualificação Profissional de Nível IV

**ATIVIDADES PRINCIPAIS**

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana;
- Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

**BOLSA/FINANCIAMENTO:**

Bolsa profissionalizante

Subsídio de alimentação e transporte

Material didático e pedagógico

**SAÍDAS PROFISSIONAIS E ACADÉMICAS**

- Prosseguimento de estudos para cursos de Nível V (Treino Desportivo de Jovens, Lazer Desportivo e Desporto e Turismo de Natureza);
- Organização de Eventos Desportivos;
- Ingresso nas Forças Armadas;
- Ingresso no ensino superior na área do desporto;
- Profissional de Desporto em Clubes desportivos; Associações desportivas; Ginásios; Autarquias.